



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЗВЕЗДНЫЙ ЛЕД»**

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического совета
СПБ ГБУ ДО СШОР
«Звездный лед»
Протокол № _____
« ____ » _____ 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
СПБ ГБУ ДО СШОР
«Звездный лед»
_____ А.И. Корчагина
Приказ № _____ от _____

**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
СПб ГБУ ДО СШОР "Звездный лед"**

Санкт-Петербург
2023 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) имеют своей целью способствовать правильной организации и рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировок, укреплению дисциплины обучающихся.

1.2. При поступлении в СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед» (далее — Спортивная школа) администрация Спортивной школы обязана ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.3. Правила размещаются в свободном доступе на информационном стенде в Спортивной школе, а также на официальном сайте.

2. Права и обязанности обучающихся

2.1 Обучающийся имеет право:

2.1.1 Освоить Программы по виду спорта, реализуемого в Спортивной школе.

2.1.2 Пользоваться объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение (в рамках расписания занятий и Календарного плана, в объемах, предусмотренных Программами).

2.1.3 Участвовать в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

2.1.4 Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

2.1.5 Заключать трудовые договора в порядке, установленном трудовым законодательством.

2.1.6 Осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами Спортивной школы.

2.2 Обучающийся в обязан:

2.2.1 Выполнять требования Устава, настоящих Правил и других локальных нормативных актов Спортивной школы.

2.2.2 Добросовестно тренироваться и выступать на соревнованиях;

2.2.3 Соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера;

2.2.4 Соблюдать дисциплину на занятиях;

2.2.5 Выполнять указания тренера и других работников Спортивной школы, соблюдать спортивный режим;

2.2.6 Переодеваться только в специальных помещениях (раздевалках);

2.2.7 Соблюдать требования инструкций и правил по технике безопасности, принятых в Спортивной школе, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

2.2.8 Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

2.2.9 Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка;

2.2.10 Незамедлительно сообщать тренеру, медицинскому работнику или прочим работникам Спортивной школы об ухудшении своего самочувствия;

2.2.11 Бережно относиться к имуществу, спортивному инвентарю и экипировке Спортивной школы;

2.2.12 Принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно Календарного плана спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий, только в составе команды Спортивной

школы (за исключением участия в соревнованиях в составе сборной команды Российской Федерации, Санкт-Петербурга при наличии соответствующего вызова или за другой регион, организацию при наличии соответствующего договора);

2.2.13 Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;

2.2.14 Неукоснительно соблюдать антидопинговые правила, не допускать применения запрещенных препаратов;

2.2.15 Во время проведения выездных тренировочных мероприятий и(или) соревнований категорически запрещается покидать территорию спортивного комплекса (базы) без разрешения тренера;

2.2.16 Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся, работников и посетителей Спортивной школы;

2.2.17 Демонстрировать образец воспитанности, корректного и доброжелательного отношения к окружающим;

2.2.18 Уважать традиции и символику спортивной школы;

2.2.19 Воздержаться от публикации в сети Интернет или общественных местах фотографий, аудио и видеозаписей, которые могли бы нанести ущерб его репутации, как занимающегося и(или) репутации Спортивной школы.

3. Занимающимся запрещается

3.1 Самостоятельно, без тренера приступать к тренировкам.

3.2 Приступать к тренировке (или продолжать тренироваться) при ухудшении своего самочувствия.

3.3 Переодеваться в холлах, коридорах и иных, не предназначенных для этого, помещениях.

3.4 Бегать, прыгать, толкать людей и заниматься физическими упражнениями в коридорах и холлах, а также других помещениях Спортивной школы, не предназначенных для проведения тренировочного занятия.

3.5 Резко открывать, толкать двери, виснуть на них.

3.6 Самостоятельно включать и выключать свет, включать и выключать электроприборы в электрические розетки в помещениях Спортивной школы.

3.7 Применять запрещённые лекарственные препараты, наркотические и токсические вещества, употреблять спиртные напитки.

3.8 Производить действия, влекущие опасные последствия для жизни окружающих.

3.9 Применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

3.10 Нарушать спортивный режим.

3.11 Производить любые действия, порочащие звание воспитанника Спортивной школы.

3.12 Угрожать, оскорбительно выражаться или осуществлять действия, по отношению к другим занимающимся, посетителям или работникам Спортивной школы, препятствующие нормальному общению или провоцирующих противоправное поведение.

3.13 Любого вида высказывания и действия дискриминационного характера по признакам пола, возраста, расы, национальности, языка, гражданства, социального, имущественного или семейного положения, политических или религиозных предпочтений.

4. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка

4.1 За неисполнение Правил, по согласованию тренера с администрацией Спортивной школы, занимающиеся, могут быть временно отстранены от занятий.

4.2 За неоднократное нарушение Правил занимающиеся могут быть отчислены из Спортивной школы. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Тренерского совета и оформляется приказом директора Спортивной школы в соответствии с Порядком и правилами приема, перевода и отчисления обучающихся Спортивной школы.