



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Звездный лед»  
(СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»)**

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»  
Протокол от « 24 » ноября 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»  
**И. Корчагина**  
Приказ № 24 от « 24 » ноября 2023 г.



**Положение об организации охраны здоровья,  
в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее — спортсмены) в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Звездный лед» (далее — Учреждение) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья спортсменов.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конвенцией о правах ребенка;
  - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 24.07.1998 № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
  - Приказом Минздрава России от 23.10.2020 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
  - Приказом Министерства здравоохранения РФ от 05.11. 2013 г. N 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;
  - Приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
  - Приказом Минобрнауки России от 27.06.2017 N 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность";
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Уставом Учреждения и иными нормативно-правовыми актами.
- 1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.
- 1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
  - определенной оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебных занятий и т.д.;
  - обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
  - прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

2.2. Основные задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся**

3.1. Организация контроля за ведением установленных нормативных правовых актов в области охраны здоровья граждан.

3.2. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.3. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (объем нагрузки, время на самостоятельную работу, время отдыха, оздоровительная работа в летних спортивных лагерях, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности).

3.4. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса.

3.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.8. Организация спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

3.9. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.10. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными

организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

#### **4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение**

4.1. Прием обучающихся производится на основании «Положение о правилах приема обучающихся в СПб ГБУ ДО СШОР Звездный лед».

4.2. При поступлении в Учреждение необходимо представить медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях, выданное в порядке, предусмотренном приложением N 3 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров, в том числе по углубленным программам медицинского обследования.

#### **5. Требования при проведении спортивно-массовых и выездных мероприятий**

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке детей;
- поведение детей в транспорте;
- при проведении спортивно-массовых мероприятий.

#### **6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий**

6.1. Тренерско-педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер-преподаватель.

6.3. Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

7.1. Медицинские осмотры и диспансеризация проводится с целью динамического и более углубленного наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления заболеваний.

7.2. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

7.3. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу руководителя Учреждения.

## **8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении**

8.1. Соответствие состояния и содержания территорий, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2. Оснащение спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных программ.

8.3. Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.4. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

8.5. Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

## **9. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся**

9.1. Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья данных лиц, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

9.2. Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятий, в медицинских пунктах объекта спорта (для спортсменов, для зрителей), в структурных подразделениях по спортивной медицине (кабинет, отделение) медицинской организации, в медицинской организации по профилю спортивной медицины (врачебно-физкультурный диспансер, центр спортивной медицины и другие) и включает:

- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- первичную врачебную медико-санитарную помощь;
- первичную специализированную медико-санитарную помощь.

9.3. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает:

- предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования);
- этапные и текущие медицинские обследования;
- врачебно-педагогические наблюдения.

9.4. Этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения проводятся в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями.

9.5. Углубленные медицинские обследования (далее – УМО) спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации проводятся в соответствии с программой спортивных диспансеров и учреждений ФМБА России.

9.6. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи.

## **10. Порядок расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность**

10.1. Порядок расследования и учёта при возникновении несчастных случаев с лицами проходящими спортивную подготовку, регламентируется Приказом Минобрнауки России от 27.06.2017 N 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность" и устанавливает процедуру проведения расследования и учета несчастных случаев, происшедших с лицами, проходящими спортивную подготовку и не состоящими в трудовых отношениях с физкультурно-спортивной организацией, не осуществляющей спортивной подготовки (далее - заказчик услуг по спортивной подготовке), во время прохождения ими спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в том числе во время их участия в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (далее - лицо, проходящее спортивную подготовку).

10.2. Порядок распространяется на несчастные случаи, в результате которых лицом, проходящим спортивную подготовку, были получены повреждение здоровья (телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; острое отравление; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми, а также полученные в результате контакта с растениями; повреждения здоровья вследствие взрывов, аварий (в том числе в дорожно-транспортных происшествиях), разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов) либо повлекших смерть обучающегося (далее - несчастный случай).

10.3. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, повлекшие за собой временную или стойкую утрату трудоспособности, здоровья в соответствии с медицинским заключением и, как следствие, освобождение от занятий не менее чем на один день, либо смерть обучающегося, если указанные несчастные случаи произошли:

- во время учебных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ, во время установленных перерывов между учебными занятиями (мероприятиями), проводимыми как на территории и объектах организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и за ее пределами, в соответствии с учебным планом организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также до начала и после окончания учебных занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка обучающихся, графиком работы организации, осуществляющей образовательную деятельность и иными локальными нормативными актами;

- во время учебных занятий в соответствии с учебным планом Учреждения;

- при проведении внеаудиторных, внеклассных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно организацией, осуществляющей образовательную деятельность;

- при проведении спортивных соревнований, тренировок, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий, организованных организацией, осуществляющей образовательную деятельность;

- при организованном по распорядительному акту руководителя (его заместителя) организации, осуществляющей образовательную деятельность, следовании обучающихся к месту проведения учебных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве, предоставленном руководителем (его представителем) организации, осуществляющей образовательную деятельность, общественном или служебном транспорте, или пешком;

- при осуществлении иных действий обучающихся, обусловленных уставом организации, осуществляющей образовательную деятельность, или правилами внутреннего распорядка либо совершаемых в интересах данной организации, в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

10.4. Руководитель Учреждения (или уполномоченное им лицо), осуществляющей образовательную деятельность, при наступлении несчастного случая обязан:

- немедленно организовать оказание первой помощи пострадавшему и, при необходимости, доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению чрезвычайной ситуации, в том числе аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- принять меры по фиксации до начала расследования несчастного случая обстановки, какой она была на момент происшествия (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, осуществить другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;

- принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;

- проинформировать о несчастном случае с обучающимся руководителя Учреждения, а также родителей или законных представителей пострадавшего (далее - родители или законные представители);

- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

10.5 При расследовании группового несчастного случая, тяжелого несчастного случая, либо несчастного случая со смертельным исходом, комиссия по расследованию несчастного случая создается руководителем Учреждения незамедлительно.

Состав комиссии утверждается распорядительным актом руководителя Учреждения. Состав комиссии должен состоять из нечетного числа членов.

Комиссию возглавляет руководителя Учреждения или уполномоченное им лицо.

В состав комиссии включаются представители организации, осуществляющей образовательную деятельность, в которой произошел несчастный случай, представитель выборного органа первичной профсоюзной организации обучающихся (при наличии) и (или) иного представительного органа обучающихся образовательной организации.

## **11. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

11.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам Учреждения.

11.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья спортсменов и включает в себя:

- соответствие состояния материально-технического обеспечения, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки;

- проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- здания Учреждения и содержания территории, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- оснащение помещений, спортивных сооружений Учреждения необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм,

федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения программ спортивной подготовки;

- обеспечение помещений, спортивных объектов Учреждения для пребывания спортсменов естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского персонала;

- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации помещений Учреждения;

- обеспечение уборки помещений и территории Учреждения, сбор и своевременная утилизация мусора;

- проведение среди спортсменов просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;

- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

## **12. Заключительные положения**

12.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения приказом руководителя Учреждения.

12.2. Срок действия положения неограничен.

12.3. При изменении законодательства в положение вносятся соответствующие поправки в установленном порядке.