



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЗВЕЗДНЫЙ ЛЕД»

	«УТВЕРЖДЕНО» Директор СПБ ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»  К.А. Бирюкова Приказ № 75 от 22.04.2025
--	---



Положение об охране жизни и здоровья обучающихся  
СПБ ГБУ ДО СШОР «ЗВЕЗДНЫЙ ЛЕД»

Санкт-Петербург  
2025 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации; Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед» (далее-Учреждение), локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Положение разработано в целях организации деятельности сотрудников Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, пропаганде принципов здорового образа жизни.

1.3. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ и т.д.;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении, осуществляющей образовательную деятельность;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении, осуществляющей образовательную деятельность;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение сотрудников навыкам оказания первой доврачебной помощи.

1.4. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в Учреждении осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

1.5. Каждый сотрудник должен знать и выполнять:

- требования настоящего Положения;
- инструкции по охране труда и технике безопасности Учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации на случай возникновения пожара (знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем);
- санитарные нормы, правила и нормы, требования к организации режима работы в соответствии санитарными нормами;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую доврачебную помощь;
- правила дорожного движения;
- другие правила в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.6. Для экстренной связи тренер-преподаватель Учреждения должен владеть информацией

об обучающихся и их родителях (законных представителях) – адрес проживания, Ф.И.О. родителей, их месте работы и контактных телефонах. Использовать персональные данные детей, родителей, родственников тренер-преподаватель имеет право только в пределах требований закона о защите персональных данных.

## **2. Требования к оптимальной учебно-тренировочной, внеучебно-тренировочной нагрузке, режиме учебно-тренировочных занятий**

2.1. В Учреждении соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательно-тренировочного процесса, а именно к оптимальной учебно-тренировочной, внеучебно-тренировочной нагрузке, режиму учебно-тренировочных занятий в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется календарным учебно-тренировочным планом, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно в соответствии с санитарным законодательством и реализуемой образовательно-тренировочной программой.

### **3. Требования к организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни**

3.1. В Учреждении педагогические сотрудники обязаны осуществлять работу по пропаганде и обучению учащихся навыкам здорового образа жизни.

3.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по технике безопасности, пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.

3.3. В должностных инструкциях педагогических сотрудников Учреждения включены обязанности по обеспечению охраны жизни и здоровья учащихся.

### **4. Требования к организации и созданию условий для профилактики заболеваний**

4.1. Занятия в Учреждении организуются в соответствии с гигиеническими требованиями, установленными действующими санитарными правилами Российской Федерации.

4.2. В Учреждении предъявляются повышенные санитарные требования к уборке туалетов и душевых.

4.3. В случае вспышек заболеваний в Учреждении проводятся меры в связи с возникшей эпидемической ситуацией. В случае кожных, кишечных инфекций Учреждение закрывается на карантин для проведения генеральной уборки. В случае простудных заболеваний усиливается санитарный режим и режим уборки помещений.

4.3.1. Лица с признаками инфекционных заболеваний в Учреждение не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в Учреждении должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи (при необходимости). В случае выявления ослабленных лиц, лиц в болезненном или предболезненном состоянии среди обучающихся тренер-преподаватель принимает меры к недопущению негативного влияния данных факторов на состояние здоровья других обучающихся. При поступлении в Учреждение после перенесенного заболевания учащиеся обязаны принести справку от врача о состоянии здоровья. В случае выявления таких лиц среди педагогических сотрудников и иных сотрудников – руководителями подразделений принимаются меры по недопущению распространения заболевания среди обучающихся и/или других сотрудников.

## **5. Требования к организации предварительных и периодических медицинских осмотров**

5.1. К работе в Учреждении допускаются исключительно сотрудники, прошедшие предварительные (при поступлении на работу), и периодические медицинские осмотры, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.2. Каждый сотрудник должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе. При отсутствии сведений о профилактических прививках сотрудники, поступающие в Учреждение, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

5.3. Сотрудники должны соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

## **6. Требования к условиям, обеспечивающим профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных напитков, наркотических веществ.**

6.1. В связи с негативным влиянием курения на организм человека, а также в целях обеспечения пожарной безопасности и здоровой, безопасной обстановки, в помещениях и на территории Учреждения запрещено курение.

6.2. В связи с негативным влиянием на организм человека в Учреждении запрещено употребление алкогольных напитков, наркотических веществ.

6.3. Нарушение п.6.1.-6.2. настоящего Положения влечет за собой привлечение нарушителя к дисциплинарной ответственности, предусмотренной Правилами внутреннего трудового распорядка или Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

6.4. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья обучающихся ведется пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курения, употребления алкогольных напитков, наркотических веществ.

## **7. Требования к организации обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении**

7.1. Учреждение несет ответственность за безопасность обучающихся во время образовательно-тренировочного процесса и в период пребывания в помещениях Учреждения.

7.2. Учреждение выполняет следующие мероприятия по обеспечению безопасности обучающихся:

- обеспечение контрольно-пропускного режима;
- обеспечение работы охранно-пожарной сигнализации;
- обеспечение соблюдения правил эксплуатации оборудования и техники, осуществление их периодического осмотра и ремонта;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием залов, подсобных помещений в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности;
- своевременное выявление недостатков в обеспечении образовательного процесса (уровня освещенности, шумы, поломка электророзеток и выключателей и пр.) и оперативное их устранение;
- контроль за соблюдением всеми сотрудниками требований государственных органов надзора, санитарно-гигиенических норм и требований.

7.3. Педагогические сотрудники при ведении учебных занятий должны выполнять следующие санитарно-гигиенические нормы:

- проведение занятий в помещениях, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам;
- поддержание чистоты и порядка в учебно-тренировочных помещениях;
- проветривание помещений во время интервала между занятиями с целью поддержания нормального воздушно-теплового режима;
- проведение занятий только при наличии достаточной (естественной или искусственной) освещенности помещения.

7.4. Учреждение обеспечивает соблюдение требований к соответствию инфраструктуры условиям здоровьесбережения обучающихся, в том числе:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям антитеррористической безопасности;

- оснащение залов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательно-тренировочных программ.

7.5. К работе в Учреждении допускаются сотрудники, при наличии справки о наличии (отсутствии) судимости.

7.6. Тренер-преподаватель во время занятий обязан следить за безопасностью обучающихся.

7.7. До и после окончания занятий все сотрудники Учреждения обязаны следить за безопасностью нахождения обучающихся в Учреждении.

## **8. Требования к организации профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении**

8.1. В Учреждении проводится расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении в порядке, установленном действующими нормативными правовыми актами.

8.2. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, повлекшие за собой временную или стойкую утрату трудоспособности, здоровья в соответствии с медицинским заключением и, как следствие, освобождение от занятий не менее чем на один день, либо смерть обучающегося, если указанные несчастные случаи произошли:

- во время учебно-тренировочных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательно-тренировочных программ, во время установленных перерывов между занятиями (мероприятиями), проводимыми как на территории и объектах Учреждения, так и за ее пределами, в соответствии с учебно-тренировочным планом, а также до начала и после окончания занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка обучающихся, графиком работы Учреждения и иными локальными нормативными актами;

- при проведении мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно Учреждением;

- при организованном по приказу директора Учреждения следовании обучающихся к месту проведения учебно-тренировочных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве Учреждения, общественном или служебном транспорте, или пешком;
- при осуществлении иных действий обучающихся, обусловленных уставом Учреждения, или правилами внутреннего распорядка, либо совершаемых в интересах Учреждения, в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

8.3. При несчастном случае тренер-преподаватель (сотрудник Учреждения) должен:

- оказать обучающимся первую доврачебную помощь, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановить кровотечение, в зависимости от состояния усадить или уложить ребенка, наложить стерильную повязку);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского сотрудника Учреждения;
- немедленно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, родителям (законным представителям) ребенка;
- медицинский сотрудник Учреждения обязан оказать медицинскую помощь и в случае необходимости вызвать «скорую помощь».

8.4. Для оказания экстренной первой доврачебной помощи в Учреждении размещаются аптечки с набором средств для оказания первой доврачебной помощи (согласно установленным нормам).

## **9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

9.1. В Учреждении обеспечивается проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий:

- осуществляется производственный контроль за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов;

- осуществляется влажная уборка учебно-тренировочных и служебных помещений, уборка санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств,
- поддерживается режим «проветривания» помещений,
- обеспечивается работа рециркуляторов во всех учебных помещениях, в период проведения учебно-тренировочных занятий, а также в коридоре;
- организуется проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений;
- своевременный ремонт помещений.

## **10. Требования к оказанию первой медико-санитарной помощи**

10.1. В Учреждении имеются аптечки, термометры для измерения температуры и аппарат для измерения артериального давления.

10.2. В случае возникновения ситуации необходимости оказания медицинской помощи, обучающегося размещают в медицинском кабинете Учреждения, оказывают медицинскую помощь, осуществляют звонок родителю (законному представителю) ребенка, при необходимости вызывают скорую помощь. При необходимости госпитализации ребенка, родитель (законный представитель) обязан прибыть в школу для сопровождения обучающегося в лечебное заведение.

10.3. С целью повышения квалификации преподавательского состава Учреждения для выполнения требований по охране здоровья обучающихся проводится обучение в установленном законодательством Российской Федерации порядке педагогических сотрудников навыкам оказания первой доврачебной помощи.

## **11. Заключительные положения**

11.1. В Положение могут вноситься дополнения и изменения в соответствии с изменениями в законодательстве Российской Федерации.