

Вред и последствия употребления снюса и насвая

Насвай и снюс являются разновидностями некурительных табачных изделий. Употребление табака в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюхание) может вызывать никотиновую зависимость. Сублингвальное употребление снюс и насвая дает усиливающий эффект действия токсических ингредиентов и ускоряет привыкание. (Примечание: никотин не входит в Запрещенный список, но включен в программу мониторинга уже на протяжении многих лет, а значит изучается на предмет попадания в список субстанций, запрещенных в спорте)

Кустарное производство и отсутствие стандартов, а значит серьезный риск загрязненного табачного изделия (в составе примесей можно обнаружить свинец, мышьяк, кадмий, хром, никель).

Вред для здоровья: помимо на первый взгляд легко устранимых эффектов в виде сильного местного жжения слизистой ротовой полости, тяжести в голове, апатии, резкого слюноотделения и головокружения, именно у людей, употребляющих снюс и насвай, существует большой риск лейкоплакии и патологических изменений ротовой полости, которые считаются предшественниками рака ротовой полости.

Важно! Насвай и снюс запрещены на территории Российской Федерации законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», их продажа запрещена и является административным правонарушением

Что же это такое — насвай или насвайт? Под этими и похожими названиями имеется в виду жевательный табак, пришедший в Россию и конкретно в Москву из азиатских стран. Азиаты употребляют его по сложившейся за века привычке, европейцы же используют в основном как средство, чтобы отказаться от сигарет. Давайте более подробно рассмотрим, запрещен ли насвай, чем вреден, его состав, действие, как выглядит, последствия употребления и способ его бросить.

Из чего делают насвай и снюс и их производство

1. Название этого состава (вы можете увидеть, что все варианты имеют корень «нас») происходит от названия растения Нас, из которого его ранее выработывали. Но не стоит думать, что в нашу индустриальную эпоху ширпотреб это не изменилось.

Из чего состоит насвай и сделаны его составляющие? Обычно туда входят следующие компоненты:

- махорка или табак, а часто и табачная пыль;
- гашёная известь;
- зола растений;
- куриный помёт;
- верблюжий навоз;
- масло, сухофрукты и приправы.

Вкус из-за всего этого у продукта неприятный, однако он не чувствуется из-за приправ.

Не являются официальными компонентами, но обнаруживаются в смесях и очень вредные вещества: мышьяк, кадмий и ртуть.

При этом единого состава этого наркотика не существует: насвай никогда не делается промышленным способом (его готовят кустарно), как некоторые другие наркотики, и сильно отличается по самим компонентам, их концентрации и внешнему виду.

Последний варьируется от масляных зеленоватых шариков до черного или коричневого порошка, но есть и другие виды. Внешний вид показывает качество состава (гранулы считаются более близкими к настоящему насваю, чем порошок) и регион производства: Фергана, Ташкент и т. п.

Жуют насвай редко, это считается неправильным употреблением. В подавляющем большинстве случаев его просто закладывают за щеку, десну или губу, и держат там. Активные вещества при этом всасываются быстро в кровь из-за щелочной среды, создаваемой составом.

Некоторые пытаются даже всасывать его через нос, говоря, что от этого больше удовольствия, или даже проглатывать, однако такой способ опасен и крайне малоэффективен, если судить по отзывам.

Данный препарат не зря назван наркотиком и не разрешен с 2013 года к свободной продаже в России. Купить насвай можно только из-под полы. «Полезное» его действие (состояние эйфории) длится лишь несколько минут, после чего следуют расстройства как физиологического, так и психического плана:

- головокружение, обильное слюноотделение, жжение во рту, снижение тонуса мышц, потемнение в глазах, чувство покалывания в руках и ногах;
- сужение сосудов и ухудшение снабжения кислородом всех органов, что чревато инсультами, инфарктами и другими проблемами кровообращения. Это происходит из-за никотина, содержащегося в составе. Фактически, никотина в насвае куда больше, чем в сигаретах, поэтому было бы более логично соскакивать с насвая с помощью сигарет, чем наоборот;
- соли кадмия, ртути, свинца и т. п. накапливаются в теле и вызывают поражение нервной системы, печени, почек, делают кости хрупкими и деформированными. От них же развивается почечная и печёночная недостаточность, проявляющаяся в рвоте, диарее, тошноте;
- поражение слизистых оболочек рта. Наркоманы даже со средним стажем выглядят страшно: у них непроходящие язвы на губах, угодливые красноватые наросты внутри и снаружи;
- часто происходит заражение паразитами из-за наличия в составе птичьего помёта и навоза;

- медицинские исследования показывают прямую зависимость между онкологическими заболеваниями и употреблением насвая: около 80% случаев заболеваемости раком слизистых связаны с данным наркотиком;
- и, к сожалению, насвай вызывает зависимость, как и любой другой наркотик. Об этом подробнее далее.

В смеси насвая добавляются психотропные вещества (те, которые воздействуют на разум и изменяют состояние сознания). Также в него часто примешивают эфедрин для укрепления зависимости. Также в нём находятся нейротоксические вещества (например, свинец, кадмий и ртуть, которые далеко превышают безопасную норму для пищевых составов).

Статьи уголовного кодекса также трактуют производство в домашних условиях и употребление насвая как приём и распространение наркотика: любые операции с ним караются лишением свободы по статье 238 УК РФ сроком на 1 год.

И, разумеется, ни в каком государственном реестре нет удостоверения качества и безопасности насвая, какова бы ни была его цена.

Он вызывает привыкание и запрещен. Он травит организм и вызывает те же эффекты, что и другой наркотик (кокаин, шпак, героин, амфетамины и т. д.). Поэтому не верьте словам угодливых распространителей этого вещества, что это просто как сигарета или жвачка, что он не может быть вредным и легален, поскольку вся Азия издавна пропитана им. Это яд, и его нельзя назвать иначе.

2. Снюс является влажным табаком, который продают в небольших пакетиках. По размеру упаковки определяют содержание никотина. Чем больший объем табака присутствует, тем выше доза наркотика.

Чтобы правильно использовать вещество, его необходимо поместить за щеку или под верхнюю губу и начинать рассасывать. Именно поэтому шведский снюс нередко именуют сосательным табаком. Держать вещество во рту рекомендуется 5-30 минут.

Компоненты табака проникают в системный кровоток через слизистые покровы. В итоге действие наступает мгновенно. Эффект достигается намного быстрее по сравнению с курением обыкновенных сигарет.

В составе дозы вещества присутствуют особые элементы. Их активность улучшает вкусовые качества изделия и продлевает срок его хранения. К ним относят ароматизаторы и воду. Также снюс содержит соль. Этот ингредиент обладает консервирующими свойствами. Они содержат те же тяжелые металлы, которые проникают в системный кровоток. Хорошо только то, что при потреблении снюса нет вреда для легких.

Опасные вещества некурительной смеси проникают в организм через слизистые покровы рта. С помощью слюны они попадают в желудок, провоцируя спазмы мышц. В итоге нарушается впитываемость стенок этого органа. Как следствие, возникают проблемы с усвоением пищи и полезных веществ, которые покидают организм в непереработанном виде.

Помимо этого, вред снюса заключается в следующем:

1. Провоцирует привыкание. Люди стараются употреблять вещество, чтобы обеспечить организм энергией. Некоторые спортсмены даже применяют его в качестве допинга. Однако в действительности вещество оказывает краткосрочное действие. Уже через 20 минут эффект проходит. Через некоторое время у человека и вовсе возникает слабость. Однако бросить потребление снюса на этой стадии тяжело, поскольку развивается зависимость.
2. Повышает количество опасных компонентов, которые проникают в организм. Это обусловлено плотным контактом табака со слизистыми покровами. Помимо этого, воздействие вещества на организм осуществляется длительный период времени. Человек жуёт снюс намного дольше, чем курит сигарету.
3. Повышает риск развития злокачественных патологий и прочих опасных нарушений. Снюс оказывает непосредственное воздействие на слизистые покровы, приводит к поражению тканей и формированию язвенных дефектов. Многие люди с такой привычкой глотают слюну, что провоцирует раздражение желудка. Исследования доказывают, что если сглатывать слюну при употреблении крепкого табака, в течение часа у человека появятся признаки отравления. К таким симптомам относят озноб, тошноту, рвоту. В такой ситуации пострадавшему нужно обязательно оказать помощь – он подлежит срочной госпитализации.
4. Увеличивает риск патологий сердца – инсультов и инфарктов. Это обусловлено высоким объемом канцерогенов и солей в составе продукта. Соль увеличивает давление, которое наносит ущерб здоровью. Особенную опасность представляет снюс для людей с гипертонией.

Внимание! При первом применении табака у человека наступает стремительное насыщение никотином. Человек испытывает удовольствие и даже впадает в состояние эйфории. При следующих применениях наблюдается серьезное привыкание и физическая зависимость.

Если вовремя не избавиться от пагубной привычки, есть риск развития абстинентного синдрома. При полном отказе от снюса возникают симптомы, напоминающие выход из запоя. Больному сложно контролировать свое состояние. У него начинают дрожать руки, тело покрывается потом, увеличивается температура, появляется тошнота.

Использование такого табака усугубляет все имеющиеся проблемы, поскольку вещество оказывает влияние на самые слабые области. Употребление снюса приводит к патологиям, о которых человек даже не догадывался.

Распространение вещества легально не во всех странах. Пользоваться таким снюсом в России и многих европейских государствах запрещено.