УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБОУ ДОД

СДЮСШОР «Звездный лед»

_____А.И.Корчагина

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПб ГБОУ ДОД СДЮСШОР «Звездный лед»

1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", "Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" – СанПиН 2.4.4.3172-14, Конвенции по правам ребёнка, ст. 6, п. 1,2, ст. 19; с Конституцией РФ, ст. 41, п.3; Федеральным законом "Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ" от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ; Гражданским кодексом РФ, гл. 59, ст. 1064 "Общие основания ответственности за причинение вреда, ст. 1065 "Предупреждение причинения вреда"; Семейным кодексом РФ, раздел 4, гл. 12, ст. 63, 65 "Права родителей по воспитанию и образованию детей "; Приказа Министерства образования РФ от 15 декабря 2002г. № 76 "О создании безопасных условий жизнедеятельности обучающихся в образовательных учреждениях"; Приказа Министерства образования РФ от 12 июля 2000г. № 22-06.788 "О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений"; Приказа Министерства образования РФ от 26 апреля 2002 г. № 29/2084-6 "О всероссийской диспансеризации детей в 2002 году"; локальные акты СПб ГБОУ ДОД СДЮСШОР «Звездный лед», регламентирующие вопросы охраны здоровья обучающихся.

2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в СДЮСШОР «Звездный лед» и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

3. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- зачисление в организацию детей, имеющий медицинский допуск к занятиям фигурным катанием.
- определение оптимальной тренировочной нагрузки, режима занятий: при организации тренировочного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах и время отдыха. В своей профессиональной деятельности педагоги СДЮСШОР «Звездный лед» учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации тренировочного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим занятий и отдыха – при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка:
- занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов,
- занятия проводятся по группам, подгруппам, не превышающим количественный состав
- продолжительность занятий строго регламентирована программой подготовки по фигурному катанию
- на теоретических занятиях (предусмотренных планом подготовки) ведется пропаганда здорового образа жизни, требованиям охраны здоровья.

- Проводится профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- наличие безопасной поддерживающей среды в СДЮСШОР «Звездный лед» – благоприятный психологический климат, участие обучающихся в проектах за здоровый и активный образ жизни.
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также на спортивно-массовых мероприятиях
- состояние и содержание здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Тренировочные площадки оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушнотепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения дополнительных образовательных программ. Педагоги при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил. Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний;

Основная мера предупреждения травм в СДЮСШОР «Звездный лед» – это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности. Вопросы об условиях охраны здоровья обучающихся рассматриваются на совещании при директоре, производственных совещаниях, родительских собраниях.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения обучающихся и сотрудников СДЮСШОР «Звездный лед». Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

- культуру физическую,
- культуру психологическую,
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение обучающихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, формирование активной жизненной здоровьетворческой позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью.