



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЗВЕЗДНЫЙ ЛЕД»
(СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»)**

ОКУД 0251151

П Р И К А З

26.08.2026

№ 80

**О внесении изменений
в приказ от 03.04.2026 № 27
«Об утверждении Регламента
проведения контрольно-переводных
нормативов и приемных
нормативов для комплектования
групп на спортивный
сезон 2026/2027 гг. (с 01.06.2026)»**

На основании протокола педагогического совета от 25.08.2026 № 20

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в приказ от 03.04.2026 № 27 «Об утверждении Регламента проведения контрольно-переводных нормативов и приемных нормативов для комплектования групп на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.06.2026)», дополнив следующими пунктами:

1.1. 26. Максимальное количество вакантных бюджетных мест для приема поступающих на спортивный сезон 2026/2027 гг. **(с 01.09.2026)**:

Спортивная дисциплина «одиночное катание»	
Этап подготовки / год обучения / год рождения	Количество мест
НП-1 / СОБ-1 / 2020 г.р.	1
НП-2 / СОБ-2	1
НП-3 / СОБ-3	0
УТ-1	2
УТ-2	1
УТ-3	0
УТ-4	0
УТ-5	0
УТ-6	0
СОп-7 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-1 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-2 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-3 * для всех спортивных дисциплин	*
ВСМ * для всех спортивных дисциплин	*

Спортивная дисциплина «танцы на льду»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4	1
Спортивная дисциплина «парное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4, ССМ-1 *, ССМ-2 *	0
Спортивная дисциплина «синхронное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-4, ССМ-2 *	1

*по согласованию с Комиссией Комитета по физической культуре и спорта Санкт-Петербурга по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга по различным видам спорта

1.2. 27. Сроки проведения тестирования в связи с появлением вакантных мест:

- **31 августа 2026 г., с 13.30 до 14.30** тестирование поступающих в СШОР - ОФП и СФП (СК «Ледовая арена»);
- **31 августа 2026 г., с 15.00 до 16.00** тестирование поступающих в СШОР - техническая программа, антропометрия (СК «Ледовая арена»);
- **Резервный день** - по назначению.

1.3. 28. Тестирование **поступающих в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26 и 27** осуществляется в назначенное время и дни по предварительной записи. Для участия в тестировании родителям (законным представителям) ребенка необходимо зарегистрироваться в СШОР в период **с 27 по 31 августа 2026 года**.

Зарегистрироваться возможно:

- по телефону: (812) 606-10-37;
- отправить заявку на электронную почту: info.zvld@sport.gugov.spb.ru;
- личный визит по адресу: г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Пороховые, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, стр. 1, кабинет №. 239.

Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

1.4. 29. Результаты тестирования поступающих в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26,27,28 заносятся в протокол Приемной Комиссии. Протоколы публикуются на сайте СШОР (<https://star-ice.spb.ru>) и размещаются в холле СШОР **1 сентября 2026 года**.

1.5. 30. Прием документов у **поступивших** в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26,27,28,29 осуществляют члены Приемной комиссии по адресу: г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Пороховые, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, стр. 1, кабинет №. 239 **1 сентября 2026 года** (с 10:00 до 17:00). Контактный телефон Приемной Комиссии: (812) 606-10-37.

1.6. 31. Поступающие считаются зачисленными в СШОР при наличии всех необходимых документов и с момента издания приказа о зачислении.

2. Системному администратору Холину И.В. обеспечить размещение необходимых документов и информации на сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-спортивной работе Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Звездный лед» Владимирову Г.В.

Директор

К.А. Бирюкова

**Регламент проведения контрольно-переводных нормативов и приемных нормативов
для комплектования групп на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.06.2026)»**

1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора обучающихся и поступающих в СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед» (далее – СШОР) для комплектования групп по реализуемым образовательным программам в СШОР по виду спорта «фигурное катание на коньках» (далее – Программа) на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.06.2026).
2. Перевод обучающихся в СШОР и прием поступающих на соответствующий этап (год этапа) обучения осуществляется на основании результатов индивидуального отбора.
3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических качеств и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующего этапа (года этапа) Программы. Для проведения индивидуального отбора СШОР проводит тестирование.
4. К тестированию допускаются обучающиеся в СШОР и поступающие, имеющие действующий медицинский допуск.
5. Максимальное количество бюджетных мест для перевода обучающихся в СШОР и приема поступающих на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с 01.06.2026):

Спортивная дисциплина «одиночное катание»	
Этап подготовки / год обучения / год рождения	Количество мест
НП-1 / СОБ-1 / 2020 г.р.	21
НП-2 / СОБ-2	21
НП-3 / СОБ-3	20
УТ-1	22
УТ-2	19
УТ-3	16
УТ-4	17
УТ-5	10
УТ-6	21
СОп-7 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-1 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-2 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-3 * для всех спортивных дисциплин	*
ВСМ * для всех спортивных дисциплин	*
Спортивная дисциплина «танцы на льду»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4	14
Спортивная дисциплина «парное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4, ССМ-1 *, ССМ-2 *	14
Спортивная дисциплина «синхронное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-4, ССМ-2 *	24

*по согласованию с Комиссией Комитета по физической культуре и спорта Санкт-Петербурга по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга по различным видам спорта

6. Место проведения тестирования:

г. Санкт-Петербург, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, СК «Ледовая арена»;

г. Санкт-Петербург, ул. Коммуны, д. 30, стадион СК «Арена».

7. Сроки проведения тестирования (тестирования):

- **04, 05, 06 мая 2026 г., с 11.00 до 15.00** прием контрольно-переводных нормативов у обучающихся СШОР – техническая программа, антропометрия (СК «Ледовая арена»);
- **12 и 13 мая 2026 г., с 09:00 до 13:00** прием контрольно-переводных нормативов у обучающихся СШОР – ОФП и СФП (Стадион СК «Арена»);
- **14 мая 2026 г., с 10.00 до 12.00** тестирование поступающих в СШОР - ОФП и СФП (Стадион СК «Арена»);
- **14 мая 2026 г., с 14.00 до 16.00** тестирование поступающих в СШОР - техническая программа, антропометрия (СК «Ледовая арена»);
- **20 мая 2026 г.** (резервные дни);
- **август 2026 г.** (прием контрольно-переводных нормативов у обучающихся не аттестованных по уважительной причине).

8. Тестирование **поступающих в СШОР** осуществляется в назначенное время и дни по предварительной записи. Для участия в тестировании родителям (законным представителям) ребенка необходимо зарегистрироваться в СШОР по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2 в период **с 06 апреля по 13 мая 2026 г.** Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

9. Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив:

- справку от педиатра из поликлиники по месту жительства с указанием группы здоровья (1-ая или 2-ая) и группы физкультуры (основная) или справку из врачебно-физкультурного диспансера;
- копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон родителя (законного представителя));
- письменное согласие на прохождение тестирования (выдается при предварительной записи или перед прохождением тестирования);
- зачетная классификационная книжка (копия приказа) с действующим спортивным разрядом/званием (для поступающих на этапы УТ(СС), ССМ, ВСМ).

10. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для зала и ледовой арены.**

11. Во время сдачи тестирования, присутствие посторонних лиц, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся допускается только с разрешения администрации СШОР.

12. Тестирование осуществляется в рамках балльно-рейтинговой системы и включает антропометрию, выполнение нормативов по ОФП и СФП, технической программы.

Балльно-рейтинговая система направлена на ранжирование обучающихся в СШОР и поступающих.

13. Критерием принятия решения о переводе обучающегося в СШОР или зачислении поступающего на соответствующий этап (год этапа) является **наибольшая сумма баллов в технической оценке**, набранных им при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в Приложениях к настоящему Регламенту:

Приложение 1. Обязательная техническая программа контрольно-переводных и приемных нормативов

Приложение 2. Нормативы по ОФП и СФП

Приложение 3. Антропометрия (оценка особенностей внешнего вида).

14. Выполнение нормативов по ОФП и СФП на отметку «зачет» является **обязательным** для обучающегося в СШОР или поступающего. При сдаче нормативов по ОФП и СФП на отметку «не зачет» обучающийся в СШОР **отчисляется** или поступающий **не зачисляется** в СШОР. Также, обучающийся или поступающий должен выполнить техническую программу на минимальную сумму баллов в технической оценке (указано отдельно в Приложении 1).

15. По каждому обучающемуся в СШОР или поступающему, выполнившему нормативы по ОФП и СФП на отметку «зачет», суммируется количество баллов в технической оценке, набранных им при выполнении нормативов по обязательной технической программе (лед). Затем, формируется Сводный протокол результатов тестирования, с расстановкой мест (в зависимости от количества набранных баллов).

16. При равном общем количестве набранных баллов по обязательной технической программе (лед) и выполнении нормативов по ОФП и СФП на отметку «зачет», при расстановке мест приоритет на более высокое место отдается обучающемуся в СШОР или поступающему, набравшему большее количество баллов по антропометрии (оценке особенностей внешнего вида). При равном общем количестве набранных баллов и при равенстве количества баллов по антропометрии (оценке особенностей внешнего вида) расстановка мест осуществляется решением Педагогического совета СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед».

17. По итогу расстановки мест, обучающиеся в СШОР или поступающие попадающие в максимальное количество бюджетных мест, указанных в пункте 5 настоящего Регламента, рекомендуются к переводу на соответствующий этап (год этапа) или к зачислению в СШОР.

18. Результаты тестирования обучающихся в СШОР заносятся в протокол Комиссии по приему контрольно-переводных нормативов. Результаты тестирования поступающих в СШОР заносятся в протокол Приемной Комиссии. Протоколы публикуются на сайте СШОР (<https://star-ice.spb.ru>) и размещаются в холле СШОР в срок до **25 мая 2026 г.**

19. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся/поступающих или совершеннолетние обучающиеся/поступающие вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Место нахождения Апелляционной комиссии: г. Санкт-Петербург, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, кабинет № 239 (с 10:00 до 17:00).

20. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для обучающегося или поступающего, в отношении которого была подана апелляция

21. Индивидуальный отбор обучающегося или поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора обучающегося или поступающего.

22. Прием документов у поступивших осуществляют члены Приемной комиссии по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, кабинет № 236 с 27 по 29 мая 2026 г. (с 10:00 до 17:00). Контактный телефон Приемной Комиссии: (812) 606-10-37.

23. Прием в СШОР осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих или по заявлению совершеннолетнего поступающего. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- согласие на обработку персональных данных;
- лист ознакомления с локальными нормативными актами СШОР и документами по виду спорта "фигурное катание на коньках";
- копия полиса ОМС поступающего;
- копия СНИЛС поступающего;
- медицинское заключение с установленной физкультурной группой (только основная) и заверенную копию/карту по форме № 030-ПО/У с установленной группой здоровья (обязательно 1-ая или 2-ая) или медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера/отделения с действующим допуском;
** При наличии необходимости, спортивным врачом СШОР могут быть затребованы дополнительные документы (результаты исследований)*
- фотографии поступающего 3х4 см. – 2 экз.
- сертификат прохождения онлайн курса РУСАДА.

24. Поступающие считаются зачисленными в СШОР при наличии всех необходимых документов и с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается **29 мая 2026 г.**

25. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, СШОР может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные СШОР, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

26. Максимальное количество вакантных бюджетных мест для приема поступающих на спортивный сезон 2026/2027 гг. (с **01.09.2026**):

Спортивная дисциплина «одиночное катание»

Этап подготовки / год обучения / год рождения	Количество мест
НП-1 / СОБ-1 / 2020 г.р.	1
НП-2 / СОБ-2	1
НП-3 / СОБ-3	0
УТ-1	2
УТ-2	1
УТ-3	0
УТ-4	0
УТ-5	0
УТ-6	0
СОп-7 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-1 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-2 * для всех спортивных дисциплин	*
ССМ-3 * для всех спортивных дисциплин	*
ВСМ * для всех спортивных дисциплин	*
Спортивная дисциплина «танцы на льду»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4	1
Спортивная дисциплина «парное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-3, УТ-4, ССМ-1 *, ССМ-2 *	0
Спортивная дисциплина «синхронное катание»	
Этап подготовки	Количество мест
УТ-4, ССМ-2 *	1

*по согласованию с Комиссией Комитета по физической культуре и спорта Санкт-Петербурга по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга по различным видам спорта

27. Сроки проведения тестирования в связи с появлением вакантных мест:

- **31 августа 2026 г., с 13.30 до 14.30** тестирование поступающих в СШОР - ОФП и СФП (СК «Ледовая арена»);
- **31 августа 2026 г., с 15.00 до 16.00** тестирование поступающих в СШОР - техническая программа, антропометрия (СК «Ледовая арена»);
- **Резервный день** - по назначению.

28. Тестирование **поступающих в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26 и 27** осуществляется в назначенное время и дни по предварительной записи. Для участия в тестировании родителям (законным представителям) ребенка необходимо зарегистрироваться в СШОР в период **с 27 по 31 августа 2026 года**.

Зарегистрироваться возможно:

- по телефону: (812) 606-10-37;
- отправить заявку на электронную почту: info.zvld@sport.gugov.spb.ru;
- личный визит по адресу: г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Пороховые, ул. Передовиков, д. 14, корп. 2, стр. 1, кабинет №. 239.

Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи

29. Результаты тестирования поступающих в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26,27,28 заносятся в протокол Приемной Комиссии. Протоколы публикуются на сайте СШОР (<https://star-ice.spb.ru>) и размещаются в холле СШОР **1 сентября 2026 года**.

30. Прием документов у поступивших в СШОР на вакантные места в соответствии с пунктами 26,27,28,29 осуществляют члены Приемной комиссии по адресу: г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Пороховые, ул. Передовиков, д. 14,

корп. 2, стр. 1, кабинет №. 239 **1 сентября 2026 года (с 10:00 до 17:00)**. Контактный телефон Приемной Комиссии: (812) 606-10-37.

31. Поступающие считаются зачисленными в СШОР при наличии всех необходимых документов и с момента издания приказа о зачислении.

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
Базовый уровень 1-го года обучения**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1Lo	2	
2	1Jp	2	Отличный от 1Lo.
3	1Jp+1T или 1Jp+1Lo	2	
4	USpB или SSpB	1	Минимум 5 оборотов в USp или 3 оборота в SSp в классической позиции.
5	ChSq	1	Ласточка ЛВН выполняется по дуге, без хвата 3 сек, обязательно с включением беговых шагов вперед-назад, вальсового шага.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – шесть баллов.			

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
Базовый уровень 1-го года обучения**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1A	2	
2	1Lz	2	
3	1F+1A+SEQ	2	
4	CCoSp1	1	Минимум 6 оборотов, минимум 2 базовые позиции либелы и волчка.
5	ChSpl	1	Как минимум из двух различных спиралей (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги). Чтобы позиция была засчитана, свободная нога (включая колено и стопу) должна быть поднята выше уровня бедра с продолжительностью скольжения на ребре не менее 3 секунд).
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – семь баллов.			

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
Базовый уровень 2-го года обучения**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1A	2	
2	2Lo	2	
3	2Jp+2Jp или 2Jp+1A	2	Отличный от 2Lo.
4	CCoSp2	1	Минимум 10 оборотов в сумме.
5	CCSp2 или CSSp2	1	Минимум по 6 оборотов на каждой ноге .
6	StSq (крюки, твизлы, тройки)	1	Использование глубоких ребер, шагов и поворотов. Равновесие, ритмичная работа колен и точность постановки ноги. Непринужденность скольжения. Разнообразное использование силы, скорости и ускорения. Владение катанием в разных направлениях. Владение скольжением на одной ноге. Максимальный уровень 2.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двенадцать баллов.			

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
Начальная подготовка 3-го года обучения (НП-3)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1A	2	
2	2Lo	2	
3	2Jp+2Jp или 2Jp+1A	2	Отличный от 2Lo.
4	CCoSp2	1	Минимум 10 оборотов в сумме.
5	CCSp2 или CSSp2	1	Минимум по 6 оборотов на каждой ноге .
6	StSq (крюки, твизлы, тройки)	1	Использование глубоких ребер, шагов и поворотов. Равновесие, ритмичная работа колен и точность постановки ноги. Непринужденность скольжения. Разнообразное использование силы, скорости и ускорения. Владение катанием в разных направлениях. Владение скольжением на одной ноге. Максимальный уровень 2.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двенадцать баллов.			

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ИТОГОВЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
Базовый уровень 3-го года обучения**

**ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
Начальная подготовка 3-го года обучения (НП-3)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	2F	2	
2	2Lz	2	
3	2Jp+2Lo или 2Jp+2T	2	
4	CCoSp3	1	Минимум 10 оборотов в сумме.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – десять баллов.			

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
на УТЭ (этап спортивной специализации)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
1-го года обучения**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	2A	2	При попытке 2A допускается << (перекрут 1A в воздухе не менее, чем на 1\4 оборота).
2	2Lz	2	
3	2F+2Lo или 2Lz+2T	2	
4	CCoSp3	1	Минимум 10 оборотов в сумме.
5	StSq	1	Максимальный уровень 3.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOEот -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двенадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
(2017, 2016 гг.)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	2A	2	
2	2Lz или 3Jp	2	
3	2Lz+2Jp или 3Jp +2Jp	2	
4	StSq	1	Максимальный уровень 4.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – одиннадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
(2015 г.)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток		Примечание
1	2A	2		
2	3Jp	2		
3	2Lz+2Jp или 2A+2Jp или 3Jp+2Jp	2		
4	StSq	1		Максимальный уровень 4.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тринадцать баллов.				

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
(2014 г.)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	2А	2	
2	3Jp	2	
3	3Jp	2	Отличный от первого.
4	3Jp+2Jp	2	
5	StSq	1	Максимальный уровень 4.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
(2013, 2012 гг.)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток		Примечание
1	2A	2		
2	3Lo	2		
3	3Jp	2		Отличный от 3Lo.
4	3Jp+1Eu+3Jp или 3Jp+3Jp	2		
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать баллов.				

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)
(2011 г. и старше)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток		Примечание
1	2A или 3A	2		
2	3Lo	2		
3	3F	2		
4	3Lz	2		
5	3Jp+1Eu+3Jp или 3Jp+3Jp	2		
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать семь баллов.				

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ЭТАП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАСТЕРСТВА

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
<u>девушки</u>			
1	2A	2	
2	3F	2	
3	3Lz	2	
4	3Jp+3Jp	2	Тройные прыжки должны отличаться от прыжка комбинации.
<u>юноши</u>			
1	3A	2	
2	3Lz	2	
3	3Lz+3T или 3F+3T	2	
4	4Jp	2	
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке: двадцать три балла для девушек и тридцать два балла для юношей.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*обязательно наличие спортивного разряда – «кандидат в мастера спорта».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток		Примечание
<u>женщины</u>				
1	2A или 3A	2		
2	3F	2		
3	3Lz или 4Jp	2		
4	3Lz+3Jp или 3F+3Jp	2		
<u>мужчины</u>				
1	3A	2		
2	4Jp	2		
3	4Jp	2		Отличный от первого 4Jp.
4	3A+3Jp	2		
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • пониженный прыжковый элемент (знак "<<"), либо прыжковый элемент с падением (знак "F"), либо прыжковый элемент с не предписанным количеством оборотов (знак "*"), либо прыжок, выполненный с неверного ребра (знак «e»), считаются невыполненными; • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке: двадцать четыре балла для женщин и тридцать девять баллов для мужчин.				

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*обязательно наличие спортивного звания – «мастера спорта».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ПАРНОЕ КАТАНИЕ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
<u>для пар</u>			
1	2A	2	
2	3Th	2	
3	3Jp+2Jp	2	
4	CCoSp4	1	5 оборотов на каждой ноге, заход прыжком разрешен.
<u>для обучающихся, у которых нет партнеров</u>			
1	2A	2	
2	3Jp	2	
3	3Jp+2Jp	2	
4	CCoSp4	1	5 оборотов на каждой ноге, заход прыжком разрешен.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – для пар семнадцать баллов, для обучающихся, у которых нет партнеров – шестнадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ПАРНОЕ КАТАНИЕ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
<u>для пар</u>			
1	2A	2	
2	3Th	2	
3	3Jp+2Jp	2	
4	CCoSp4	1	5 оборотов на каждой ноге, заход прыжком разрешен.
<u>для поступающих, у которых нет партнеров</u>			
1	2A	2	
2	3Jp	2	
3	3Jp+2Jp	2	
4	CCoSp4	1	5 оборотов на каждой ноге, заход прыжком разрешен.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – для пар семнадцать баллов, для поступающих, у которых нет партнеров – шестнадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
для пар			
1	серия твизлов SqTw	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
2	SW или QS или RF или EW	1	Серия обязательного танца текущего сезона.
3	Танцевальное вращение DSp	1	Сложные позиции для партнера и партнерши.
4	Поддержка RoLi или CuLi или SiLi или StaLi	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
для обучающихся, у которых нет партнеров			
1	Серия твизлов SqTw	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
2	SW или RF	1	Серия обязательного танца текущего сезона (первого танца).
3	QS или EW	1	Серия обязательного танца текущего сезона (второго танца).
4	Последовательность шагов ChSt	1	Должна состоять из любых простых и сложных поворотов (тройки, дуги, крюк, выкрюк, твизл).
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – для пар шесть баллов, для обучающихся, у которых нет партнеров – семь баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
<u>для пар</u>			
1	серия твизлов SqTw	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
2	SW или QS или RF или EW	1	Серия обязательного танца текущего сезона.
3	Танцевальное вращение DSp	1	Сложные позиции для партнера и партнерши.
4	Поддержка RoLi или CuLi или SLLi или StaLi	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
<u>для поступающих, у которых нет партнеров</u>			
1	Серия твизлов SqTw	1	Должна состоять из двух на одной ноге или трех последующих твизлов (разное направление).
2	SW или RF	1	Серия обязательного танца текущего сезона (первого танца).
3	QS или EW	1	Серия обязательного танца текущего сезона (второго танца).
4	Последовательность шагов ChSt	1	Должна состоять из любых простых и сложных поворотов (тройки, дуги, крюк, выкрюк, твизл).
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – для пар шесть баллов, для поступающих, у которых нет партнеров – семь баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «третий спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1A	2	
2	TwE	1	Твизловый элемент\серия твизлов: твизл ВВ, твизл НН.
3	StSq (серия поворотов №1)	1	Выкрюк ВВ, крюк НВ, скоба ВВ.
4	StSq (серия поворотов №2)	1	Крюк ВВ, выкрюк НВ, твизл ВВ
5	StSq (серия поворотов №3)	1	Серия петель: ВН тройка НН перетяжка НВ + с другой ноги.
6	ChSq (раскатка по четверкам)	1	Хореографическая раскатка, оценка мастерства катания.
7	ME (спираль арабеск по 4 человека)	1	Из короткой программы: - со сменой ноги и бильманом; - со сменой ребра;
8	ME (спираль перевод)	1	С левой ноги алягон ВВ, перевод бильман ВН.
9	SySp	1	Вращение.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке: одиннадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «первый спортивный разряд».

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЯ)
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ

№ п/п	Контрольные упражнения	Число попыток	Примечание
1	1A	2	
2	TwE	1	Твизловый элемент\серия твизлов: твизл ВВ, твизл НН.
3	StSq (серия поворотов №1)	1	Выкрюк ВВ, крюк НВ, скоба ВВ.
4	StSq (серия поворотов №2)	1	Крюк ВВ, выкрюк НВ, твизл ВВ
5	StSq (серия поворотов №3)	1	Серия петель: ВН тройка НН перетяжка НВ + с другой ноги.
6	ME (спираль перевод)	1	С левой ноги алягон ВВ, перевод бильман ВН.
7	SySp	1	Вращение.
<u>Критерии оценок:</u> • оценки за элементы выставляются по системе судейства ISU (GOE от -5 до +5); • при двух попытках исполнения элементов в зачет идет попытка с наибольшим количеством набранных баллов; • необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке: одиннадцать баллов.			

Для обучающегося и поступающего в СШОР:

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) обязательно наличие спортивного разряда – «второй спортивный разряд»;

*Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) обязательно наличие спортивного разряда – «первый спортивный разряд».

Примечание:

1. Вступительные испытания проводятся по плану учреждения (для вновь прибывших).
2. Контрольно-переводные нормативы проводятся в конце сезона.
3. Итоговые испытания проводятся в конце сезона для занимающихся в группах базового уровня и начальной подготовки 3-го года обучения.

**Нормативы по ОФП и СФП для зачисления и перевода
на базовый уровень подготовки
по виду спорта «фигурное катание на коньках»:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	8,6	9,1
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			11,2	11,7	10,8	11,3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			85	77	95	87
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед-назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25
«зачет» – все нормативы выполнены						
«не зачет» – если хотя бы один из нормативов не выполнен						

СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»

**Нормативы по ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап УТ(СС)
по виду спорта «фигурное катание на коньках»:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,6
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,8	10,2
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед-назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			29	26
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
3.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,2	9,4
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
3.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»				
4.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			77	
4.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			47	
4.3.	Выкрут прямых рук вперед-назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
4.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30
«зачет» – все нормативы выполнены				
«не зачет» – если хотя бы один из нормативов не выполнен				

СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»

**Нормативы по ОФП, СФП для зачисления и перевода на этап ССМ
по виду спорта «фигурное катание на коньках»:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,4	9,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			6,40	7,03
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,0
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах с двумя оборотами скакалки (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			85	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
«зачет» – все нормативы выполнены				
«не зачет» – если хотя бы один из нормативов не выполнен				

СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»

**Нормативы по ОФП, СФП для зачисления и перевода на этап ВСМ
по виду спорта «фигурное катание на коньках»:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду», «парное катание»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,00	9,55
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «синхронное катание»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	7,9
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Вращение (5 оборотов)	с	не более	
			2,77	2,55
3.2.	Многоскоки (20 м)	с	не более	
			4,7	
3.3.	Бег на 400 м	с	не более	
			81,3	84,5
3.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
«зачет» – все нормативы выполнены				
«не зачет» – если хотя бы один из нормативов не выполнен				

Антропометрия (оценка особенностей внешнего вида)

№ п/п	Особенности телосложения и пропорции тела	Характеристика и оценка особенностей					
		хорошо	баллы	удовлетворительно	баллы	неудовлетворительно	баллы
1	Длина тела	Длинная нормальная	2	Средняя	1	Короткая	0
2	Форма спины	Прямая	2	Сутуловатая	1	Сутулая	0
3	Длина ног	Длинные нормальные	2	Незначительно короче нормальной длины	1	Короткие	0
4	Форма ног	Прямые или с небольшим искривлением	2	Значительное искривление	1	Х-образные О-образные Выступление внутренних надмышелков бедра	0
5	Полнота ног	Ниже средней упитанности	2	Средняя упитанность	1	Выше средней упитанности	0