



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Звездный лед»  
(СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»)**

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»  
Протокол от « 16 » мая 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»  
А.И. Корчагина  
Приказ № 07 от « 16 » мая 2024 г.

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед»**

Санкт-Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) имеют своей целью способствовать правильной организации и рациональному использованию учебно-тренировочного и соревновательного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировок и соревнований, укреплению дисциплины обучающихся.

1.2. При поступлении в СПб ГБУ ДО СШОР «Звездный лед» (далее — Учреждение) администрация Учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.3. Правила расположены в свободном доступе на информационном стенде в Учреждении, а также на официальном сайте Учреждения.

## **2. Основные права обучающихся**

Обучающийся имеет право на:

- выбор дисциплины вида спорта «фигурное катание на коньках»;
- освоение программ, реализуемых в Учреждении;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий (в рамках расписания занятий и утвержденного календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в объемах, предусмотренных программами);
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

## **3. Основные обязанности обучающихся**

Обучающийся в Учреждении обязан:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и других локальных нормативных актов Учреждения;
- добросовестно тренироваться и выступать на соревнованиях;
- соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя;
- соблюдать дисциплину на занятиях;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим;
- соблюдать требования инструкций и правил по технике безопасности, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю, медицинскому работнику или прочим работникам Учреждения об ухудшении своего самочувствия;
- бережно относиться к имуществу, спортивному инвентарю и экипировке Учреждения;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю физкультурных, спортивных и массовых мероприятий только в составе команды Учреждения;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;
- неукоснительно соблюдать антидопинговые правила, не допускать применения запрещенных препаратов;
- во время проведения выездных учебно-тренировочных мероприятий и(или) соревнований категорически запрещается покидать территорию спортивного комплекса (базы) без разрешения тренера-преподавателя;
- соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся, работников и посетителей Учреждения;
- демонстрировать образец воспитанности, корректного и доброжелательного отношения к окружающим;
- уважать традиции и символику спортивной школы;
- воздержаться от публикации в сети Интернет или общественных местах фотографий, аудио и видеозаписей, которые могли бы нанести ущерб его репутации, как обучающегося Учреждения и(или) репутации Учреждения.

#### **4. Обучающимся запрещается**

- 4.1. Самостоятельно, без тренера-преподавателя приступать к тренировкам.
- 4.2. Приступать к тренировке (или продолжать тренироваться) при ухудшении своего самочувствия.
- 4.3. Применять запрещённые лекарственные препараты, наркотические и токсические вещества, употреблять спиртные напитки, курить.
- 4.4. Нарушать антидопинговые правила.
- 4.5. Производить действия, влекущие опасные последствия для жизни окружающих.
- 4.6. Производить противоправные действия (воровство, причинение вреда личности или имуществу граждан и Учреждению, хулиганство и др.)
- 4.7. Применять физическую силу для выяснения отношений.
- 4.8. Нарушать спортивный режим.
- 4.9. Угрожать, оскорбительно выражаться или осуществлять действия, по отношению к другим обучающимся, посетителям или работникам Учреждения, препятствующие нормальному общению или провоцирующих противоправное поведение.
- 4.10. Любого вида высказывания и действия дискриминационного характера по признакам пола, возраста, расы, национальности, языка, гражданства, социального, имущественного или семейного положения, политических или религиозных предпочтений.
- 4.11. Производить любые действия, позорящие звание обучающегося Учреждения.